



## Training Saison 2009 / 2010

### Training chronologisch

Tag	Zeit	Halle	Feld	Alter	Trainer
Mo	16.00 – 17.30	Wolfsgrube	1/3	U16M	Benneckenstein
Mo	19.00 – 20.30	Wolfsgrube	1/3	Herren	Nopper
Di	17.30 – 19.00	Aue	1/3	weiblich	Endter
Do	17.30 – 19.00	Aue	1/3	weiblich	Endter
	17.30 – 19.00	Aue	1/3	U16M	Benneckenstein
	20.30 – 22.00	Wolfsgrube	3/3	Herren	Nopper
Fr	17.30 – 19.00	Aue	1/3	Herren	Nopper

### Training nach Altersklassen

#### Herren

Tag	Zeit	Halle	Feld	Alter	Trainer
Mo	19.00 – 20.30	Wolfsgrube	1/3	Herren	Nopper
Do	20.30 – 22.00	Wolfsgrube	3/3	Herren	Nopper
Fr	17.30 – 19.00	Aue	1/3	Herren	Nopper

#### Jugend U16 Männlich

Tag	Zeit	Halle	Feld	Alter	Trainer
Mo	16.00 – 17.30	Wolfsgrube	1/3	U16M	Benneckenstein
Do	17.30 – 19.00	Aue	1/3	U16M	Benneckenstein

#### Jugend weiblich

Tag	Zeit	Halle	Feld	Alter	Trainer
Di	17.30 – 19.00	Aue	1/3	offen	Endter
Do	17.30 – 19.00	Aue	1/3	offen	Endter

02.09.2009